

熱中症に注意

しましょう!!

水分・塩分は、こまめに補給!!



直射日光は避けましょう!!



睡眠はしっかり、
体調管理に注意しましょう!!

遠慮なく
受付へ

少しでも体調が悪いと感じたら、
無理をしない。
おかしい!?と思ったら
救急車を!



畑コミュニティセンター